



Ministerul Educației și Cercetării
Inspectoratul Școlar al Județului Sibiu
CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR SIBIU
Str. Independenței nr. 1 Sibiu; Tel.: și Fax: 0269 432941
CUI.4480220
Email: csssibiu@yahoo.com

REGULAMENTUL ANTIBULLYING AL
CLUBULUI SPORTIV ȘCOLAR
SIBIU
AN ȘCOLAR 2024-2025

CAPITOLUL I. DEFINITII OPERATIONALE

O educație adevărată, reală se fundamentează în familie, apoi ea se continuă în grădiniță și școală prin intermediul cadrelor didactice. În domeniul sportului și al performanței sportive, ea se realizează prin puterea exemplului și a muncii asidue. O bună intervenție a unui antrenor prin însuși procesul educativ pe care-l desfășoară cu sportivii poate constitui un mijloc de prevenire a comportamentelor de risc.

Bullying-ul are fețe ascunse și se manifestă sub forma a numeroase comportamente, a căror intenție este să provoace suferință. Există lovituri care se văd, răni care pot fi pansate, dar există și lovituri insinuante, răni care nu știu să strige după ajutor.

Bullying-ul se poate întâmpla oriunde se desfășoară o competiție sportivă. Cu cât mai profundă înțelegerea acestei probleme, cu atât frecvența și consecințele agresiunii vor fi mai reduse, iar antrenorii din preajma sportivilor au un rol crucial în acest sens.

Bullying — reprezintă un comportament repetat și intenționat prin care agresorul își rănește, persecută și intimidă victima prin diferite forme:

- verbal — țipete, porecle, sarcasm, insulte, jigniri;
- fizic — palme, loviri, îmbrânciri, comportament nesportiv, bătăi;
- mobbing — agresiune verbală și emoțională a unui grup față de un individ;
- relațional — intimidare, denigrare, izolare, manipulare;
- cyberbullying — trimiterea unui mesaj sau a unei imagini pe telefon sau Internet pentru a denigra imaginea unei persoane;
- social — excludere, insulte cu privire la statutul social.

Fenomenul bullying are trei caracteristici:

- intenționat — agresorul are ca intenție să rănească pe cineva;
- repetat — aceeași persoană este rănită mereu și mereu;
- dezechilibrul de forțe — agresorul își alege victima care este percepută ca fiind vulnerabilă, slabă și nu se poate apăra singură.

Cine este implicat în bullying?

1. **Agresorul** dorește să fie în centrul atenției rănindu-i, intimidându-i sau jignindu-i pe cei din jurul său. Este temperamental, inflexibil, încrezător și nu îi place să accepte regulile jocului sportiv. De cele mai multe ori nu are empatie și chiar se bucură că produce durere celorlalți. Dorește să domine și să-i controleze pe ceilalți, exagerează

în situații obișnuite. Agresorul abuzează de putere pentru a-i răni pe ceilalți, deliberat și în mod repetat.

Ce pierde agresorul?

Respectul celorlalți competitori. E bine ca cei din jur să te respecte pentru cine ești, nu de teama de a fi împotriva ta. Aprecierea colegilor de competiție nu se câștigă din frică, ci din respect reciproc.

2. **Victima** (persoana agresată) este copleșită de teamă.

Unii sportivi sunt predispuși să fie abuzați din cauză că sunt „diferiți”. De cele mai multe ori, victimele agresorilor sunt competitorii care au următoarele caracteristici:

- supraponderali sau subponderali;
- au abilități sociale scăzute;
- au puțini prieteni sau nu au prieteni;
- sunt săraci sau bogați;
- au religie sau rasă diferită;
- sunt scunzi sau prea înalți;
- au slabe abilități sportive;
- sunt inteligenți, talentați;
- sunt persoane noi în echipe;
- au părinți divorțați sau sunt pur și simplu „diferiți” de ceilalți.

Ce pierde victima?

Respectul de sine. În clipa în care taci, ești de acord cu agresorul tău, cu ceea ce face el. Poți oricând să ieși din jocul lui, începând cu a nu crede ce zice sau a apela la cei care te pot ajuta cu adevărat. Nu trebuie să faci lucruri care nu-ți plac, doar pentru a nu deveni o victimă.

3. **Spectatorul sau martorul** este cel care vede fenomenul bullying, dar decide să nu intervină, de cele mai multe ori din frica de a deveni chiar el/ea o victimă.

Unii spectatori instigă agresorul să abuzeze victima. Majoritatea spectatorilor acceptă în mod pasiv, privind și nefăcând nimic. De foarte multe ori, spectatorii pasivi formează audiența agresorului care dorește să obțină atenție și popularitate. Astfel, el este încurajat să continue comportamentul agresiv. Spectatorul însă poate avea un rol important în oprirea agresiunii. El trebuie să intervină sau să apeleze la ajutorul unui oficial organizator.

Ce pierde spectatorul sau martorul?

În clipa în care taci, nu intervii, ești de fapt pro fenomen bullying. Deja agresorul câștigă de două ori acest joc.

CAPITOLUL II. MECANISMUL DE INTERVENȚIE PENTRU COMBATAREA BULLYINGULUI

La începutul fiecărui sezon competițional, clubul își întocmește propriile strategii și planuri de asigurare și de menținere a unui climat social adecvat desfășurării unor competiții sportive de calitate, condiție esențială pentru prevenirea și combaterea bullyingului, prin:

- a) procese participative cu implicarea directă a sportivilor, antrenorilor, și a personalului administrativ;
- b) evaluări anuale ale climatului de performanță, incluzând dezbateri, focus grupuri, care au ca scop diminuarea fenomenului de bullying.

Pentru optimizarea prevenirii și combaterii violenței psihologice - bullying, la nivelul Clubului Sportiv Școlar, se creează un grup de acțiune antibullying cu rol de prevenire, identificare și soluționare a faptelor de bullying, comise între sportivi, prin acțiuni fizice, verbale, relaționale și/sau cibernetice.

Orice situație de violență psihologică - bullying sau suspiciune de violență psihologică - bullying face obiectul unei sesizări din partea oricărei persoane care se află în anturajul sportivului, respectiv părintele, un membru al familiei, un alt coleg sau de către victima însăși, către un membru al clubului.

Orice sportiv care are suspiciuni privind o situație de violență psihologică - bullying asupra unui coleg are obligația de a sesiza un membru al clubului.

Membrul clubului sesizat cu situația de bullying este obligat să informeze de îndată directorul instituției, care are obligația de a convoca, pentru analiza situației, persoanele cu competențe în problematica violenței, inclusiv a bullyingului.

CAPITOLUL III. ACTIVITĂȚI DE PREVENIRE A BULLYINGULUI

OBIECTIVUL GENERAL

Este de a reduce incidența și prevalența bullying-ului în domeniul sportului, prin activități de intervenție pentru persoanele implicate în situații de bullying, cu strategii de gestionare la nivel individual și de loturi sportive. Ne dorim să facem din Clubul Sportiv Municipal Sibiu un loc sigur, de a crește nivelul de conștientizare a fenomenului de bullying în rândul antrenorilor și al sportivilor și de a promova relații sociale pozitive în domeniul sportului de performanță.

OBIECTIVELE SPECIFICE:

- 1) Înțelegerea bullying-ului ca fenomen social de către antrenori și sportivi;
- 2) Îmbunătățirea strategiilor de identificare a problemelor sociale și emoționale ale sportivilor cauzate de fenomenul de bullying;
- 3) Încurajarea și sprijinirea sportivilor în dezvoltarea abilităților de a lua atitudine și a ajuta victimele în situații de bullying.

4) Crearea unui climat favorabil creșterii gradului de siguranță a sportivilor în mediul sportului de performanță.

BENEFICIARI DIRECTI SI INDIRECTI

Beneficiari direcți: sportivii Clubului Sportiv Școlar Sibiu

Beneficiari indirecți: părinți, antrenori, comunitatea

RESURSE NECESARE

a) Grupul de acțiune:

- Director: Prof. Negru Petru Lucian
- Director adjunct: prof.Andrei Cristina
- Reprezentant al profesorilor: prof.Rău Bogdan Mircea
- Reprezentant al profesorilor:prof.Opriș Dorina
- Reprezentant al sportivilor:Popa Vlad
- Reprezentant al părinților:Damian Matei

- Reprezentant alPrimăriei Sibiu-Radu Adrianescu-consilier superior serviciul Patrimoniu

b) Resurse materiale:

- echipamente și electronice: laptop, videoproiector, aparat de fotografiat, flipchart
- consumabile: coli de scris, coli de flipchart, markere, pliante, flyere.

DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR:

Nr. crt.	Obiectiv	Activități propuse	Resurse utilizate	Beneficiari	Termen de realizare	Responsabili	Indicatori de realizare
1	Înțelegerea bullying-ului ca fenomen social de către profesori și sportivi.	Sensibilizarea profesorilor și sportivilor față de problematica bullyingului (forme de hărțuire psihologică repetată, cauze generatoare, mecanisme de prevenire, strategii de ameliorare, cadru legislativ și instituțional) prin activități de perfecționare derulate în cadrul clubului: seminari tematice , schimburi de experiență. Realizarea de broșuri, afișe, pliante, care să ilustreze cauzele și consecințele manifestării acestui fenomen.	<u>Umane:</u> Sportivi Antrenori Reprezentanți ai organizațiilor guvernamentale și nonguvern. <u>Materiale:</u> Pliante Broșuri Flyere Imagini din competiții sportive	Sportivi Profesori	Perioada premergătoare începerii sezonului competițional.	Membrii grupului de acțiune	Cunoașterea cauzelor violenței în sport de către sportivi și profesori.

2	Îmbunătățirea strategiilor de identificare a problemelor sociale și emoționale ale sportivilor cauzate de fenomenul de bullying.	Atenție la bullying! analiză a specificului actelor de bullying din domeniul sportului de performanță. Aplicarea de chestionare pt identificarea fenomenului. Includerea pe agenda întâlnirilor formale ale clubului a unor teme legate de bullying, care să aibă ca scop conștientizarea dimensiunii fenomenului și analiza formelor, a actorilor și a cauzelor situațiilor ce pot apărea nivelul secțiilor sportive.	<u>Umane:</u> Sportivi Antrenori Reprezentanți ai organizațiilor guvernamentale și nonguvern. <u>Materiale:</u> Pliante Broșuri Flyere Imagini din competiții sportive	Sportivi Antrenori	Perioada sezonului competițional.	Membrii grupului de acțiune	Existența unei strategii de prevenire și combatere a bullyingului .
3	Încurajarea și sprijinirea sportivilor și antrenorilor în dezvoltarea abilităților de a lua atitudine și de a ajuta victimele în situații de bullying.	Consiliere de grup dezbateri cu sportivii și antrenorii pe tema comunicării eficiente și a managementului conflictelor.	<u>Umane:</u> Sportivi Antrenori Reprezentanți ai organizațiilor guvernamentale și nonguvern. <u>Materiale:</u> Pliante Brosuri Flyere Imagini din competiții sportive	Sportivi Antrenori	Perioada premergătoare începerii sezonului competițional	Membrii grupului de acțiune	Formarea unor deprinderi de comunicare eficientă și de a face față conflictelor
4	Crearea unui climat favorabil creșterii gradului de siguranță a sportivilor în mediul competițional.	Întâlniri cu reprezentanți ai I.Ș.J.Sibiu/ONG-uri/instituții cu specific educațional, pe tema cauzelor și consecințelor violenței în societate. Schimburi de experiență, materiale informative, metode de	<u>Umane:</u> Sportivi Antrenori Reprezentanți ai organizațiilor guvernamentale și nonguvern. <u>Materiale:</u> Pliante Brosuri Flyere	Sportivi Antrenori	Perioada premergătoare începerii sezonului competițional.	Reprezentanți ai poliției locale, Serviciul de combatere a infracționalității din cadrul I.J.P. Sibiu,	Participarea la dezbateri, activități de informare, workshopuri .

		prevenire, cursuri pentru sportivi și antrenori.	Imagini din competiții sportive			alte institutii cu specific educațio al	
--	--	---	---------------------------------------	--	--	--	--

